



## ATELIERS SENIORS

Des ateliers seniors ont été organisés au printemps 2022 par le Centre Hospitalier de Valenciennes. Une présentation des thèmes majoritairement plébiscités a eu lieu le 14 octobre 2022 dans les locaux de l'université « des Tertiales ». Y ont notamment été abordés :

- Soins et autonomie
- Transport et mobilités
- Nutrition
- Lien social et solidarité
- Habitat
- Technologie
- Activités sociales, sportives, culturelles et artistiques

Rappelons que l'objectif en est l'information, l'accompagnement, le conseil, l'orientation pour l'amélioration des conditions de vie des plus de 60 ans. Localement ces missions sont assurées par :



**Venez découvrir toutes les missions assurées par le CLIC du Valenciennois (les relais à domicile, les aides à domicile, l'aide pour les aidants.....) et ses partenaires**

**le lundi 27 février 2023 de 14 h 30 à 16 h salle de réunion du CLIC**  
 **rue Henri Dunant à Valenciennes** (face au centre de dépistage COVID) *Masque obligatoire*

---

Inscription préalable obligatoire auprès de :

Gérard LUCAS - 4 impasse du Tonkin 59300 Valenciennes. Tel. : 06.60.34.37.40. // [colettegerard.lucas@wanadoo.fr](mailto:colettegerard.lucas@wanadoo.fr).

NOM : ..... PRENOM : .....

ADRESSE : .....

Tél. : ..... MAIL : .....

Signature :