

**INFOLETTRE N° 3 - Exercice 2022/2023 – Janvier 2023**

*En fonction des dernières directives sanitaires, merci d'appliquer les mesures barrières !*



**Jeudi 5 janvier 2023** : 15h précises au Cinéma GAUMONT (rue des Alpes- Valenciennes ; station tram VOSGES): conférence mensuelle avec Alexis DRAHOS, historien de l'art et des sciences sur « L'ART AU FEMININ... DE SAPPHO A MARYLIN MONROE ». Un tour d'horizon artistique du traitement féminin dans l'art , de l'antiquité à nos jours...

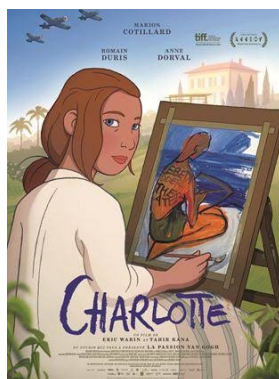


**Semaines futures** , n'oubliez pas nos des différentes activités régulières: **la marche** le lundi matin (lundi 16 janvier précisément 14h , 4 km: Valenciennes ville d'artistes (2° partie), rendez-vous au jardin de la Rhonelle, face au square de la Dodenne) ; **le qi gong** le mardi matin; **les étirements/stretching** le mercredi matin; **l'hatha yoga** le jeudi matin.

Informations détaillées (horaire, lieu, jours, conditions...), voir la fiche d'information ad hoc et/ou le site internet [utl valenciennes](http://utl.valenciennes).

**Ateliers:**

**Conversation anglaise** au restaurant le vendredi 6 janvier 2023 à 19h30 puis le vendredi 20 janvier à 14h30 à la Maison des Associations MDA- 84 rue du fbg de Paris- Valenciennes avec Alice THOMIN (tel 03.27.41.78.42. Courriel [alice.thomin@free.fr](mailto:alice.thomin@free.fr). Voir fiche explicative et/ou site utl valenciennes.



**Ciné Temps Libre**, Mardi 10 janvier 2023 à 14h en partenariat avec le Ciné Club de Valenciennes Atmosphères: « **Charlotte** ». D'après une histoire vraie, Charlotte Salomon est une jeune peintre juive allemande, dont le destin bascule à la veille de la 2° guerre mondiale. Face au tourbillon de l'histoire et à la révélation d'un secret de famille, seul un acte extraordinaire pourra la sauver. Elle entame alors l'oeuvre de sa vie. Film d'animation avec les voix de Marion COTILLARD, Romain DURIS et Anne DORVAL.

Avec la carte UTL : entrée 8,50 €. Interface UTL/Ciné club de Valenciennes Atmosphères : **Brigitte DEVULDER** 06.33.84.96.49. Courriel [bdevulder59@gmail.com](mailto:bdevulder59@gmail.com)

**Sophrologie** avec **Dorothee DRUELLE**, sophrologue diplômée. *Gestion sereine du quotidien : développer son potentiel, lâcher prise, activer un état de bien-être...* 5 séances du 13 janvier au 10 février, de 14h à 15h à la Maison des Associations (84 rue du fbg de Paris). Forfait inscription pour ce module 35 €. Contact **Gérard LUCAS** tel 06.60.34.37.40. courriel [colettegerard.lucas@wanadoo.fr](mailto:colettegerard.lucas@wanadoo.fr)

**Connaissance des arts**, Vendredi 13 janvier avec **Pauline RAYMOND**, guide conférencière, sous forme audio-visuelle à la MDA, à 16h45 précises, gros plan sur une œuvre du Musée de Valenciennes (actuellement fermé pour travaux)« **L'ADORATION DES MAGES**» par **Peter COECKE Van AELST** . Forfait pour l'année 55 €, chèque à l'ordre de UTL de Valenciennes. Contact **Jean-Luc POIRETTE** tel 06.88.85.65.60. Courriel [poirettejeanluc@orange.fr](mailto:poirettejeanluc@orange.fr)



## **RAPPEL DES SORTIES (1 journée), escapades (plusieurs jours), voyages...**

Inscriptions dès maintenant sachant que les chèques d'inscription ne seront mis en banque que lorsque nous serons sûrs du nombre de participants. Voir les fiches détaillées de chaque proposition version papier ou sur le site de l'UTL de Valenciennes. MERCI DE VOUS INSCRIRE DES MAINTENANT POUR UNE BONNE ORGANISATION .

### **JOURNEE A VERSAILLES:** jeudi 16 mars 2023.

Sur les pas de Louis XIV...au domaine du Trianon, les Jardins du château, les expositions temporaires, le parc... Forfait 105 €. Contact Isabelle ROUSSEL 06.48.30.24.02. Courriel [rousseau.isa@sfr.fr](mailto:rousseau.isa@sfr.fr).



**Gros plan sur les quartiers de Valenciennes, à la reconnaissance historique guidée de la capitale du Hainaut français les lundis 27 mars 2023(Sous-Préfecture), 22 mai (place Froissart), 26 juin (place d'Armes) à 14h30 précises rendez-vous directement sur place , participation de 2€ par personne et par visite, avec Christine YACKS 03.27.42.17.68.**

### **Circuit CHYPRE SANS FRONTIERES** : du samedi 1 au samedi

8 avril 2023. A la découverte d'un pays méconnu de l'Union Européenne. Visites de Larnaca et Nicosie, Kerinia, Trodos ...Forfait tout compris 1592 € Contact Régis BOULANT 06.70.64.11.56. Courriel [regis.boulant@gmail.com](mailto:regis.boulant@gmail.com)



### **JOURNEE à PARIS avec le MUSEE GREVIN et MONTMARTRE :**

sortie le jeudi 11 mai 2023, forfait 125 €, après la visite du musée Grévin et ses 200 célébrités dans des décors à couper le souffle, repas au restaurant typiquement montmartrois, balade guidée au coeur d'un quartier véritable vivier d'artistes... Contact Isabelle ROUSSEL 06.48.30.24.02. Courriel [rousseau.isa@sfr.fr](mailto:rousseau.isa@sfr.fr) ...

### **A LA DECOUVERTE DE LA BAVIERE ,**

Munich, lac d'Ammersee, château du Neuschwanstein, Innsbruck et Swarovski, Salzbourg et le nid d'aigle d'Hitler...une des plus belles régions d'Allemagne , voyage du samedi 3 au samedi 10 juin 2023, forfait 1557 € . Contact Francis JOLAIN- 06.82.74.53.31. Courriel [francis.jolain@orange.fr](mailto:francis.jolain@orange.fr)



**...Au nom de tous les membres du bureau exécutif et du conseil d'administration de l'UTL de Valenciennes, ainsi que des animateurs des différentes activités...Que 2023 apporte à tous santé, bonheur et amitié !**

