

INFOLETTRE N° 5 - Exercice 2021/2022 – Mai 2022

En fonction des dernières directives sanitaires, merci d'appliquer les mesures barrières !

Jeudi 12 mai 2022 : 15h précises : conférence de **Laurène HASLE**, conférencière spécialisée sur « **Une certaine Sarah BERNHARD** », à la découverte ou la redécouverte de cette comédienne reconnue en son temps internationalement. Actrice, peintre et sculptrice (1844-1923), est considérée comme la plus importante actrice française du XIX^e/début du XX^e siècle. Première « star » internationale, elle est la première comédienne à avoir fait des tournées triomphales sur 5 continents. Cocteau inventa pour elle l'expression « monstre sacré ». Véritable mythe, légende qu'elle créa elle-même de son vivant avec audace et obstination, « QUAND MÊME », telle était sa devise en référence à son audace et son mépris des conventions.

Jeudi 2 juin 2022: 15h précises : conférence de **Gilbert RICARD**, économiste sur « **Crise sanitaire, économique et sociale, Brexit...où va l'Europe ?** ». Secouée par la crise sanitaire, l'Europe en subit les conséquences au plan économique et social...Eclatement des dettes publique et privées ...sans oublier **la crise ukrainienne**, etc...quelles sont nos perspectives ?



NOUVEAUTE AU PROGRAMME :

Ciné Temps Libre, en partenariat avec le Ciné Club de Valenciennes Atmosphères: mardi 3 mai au Gaumont à 14h, en première française « **Les goûts et les couleurs** », rencontre avec le réalisateur Michel LECLERC, le scénariste Baya KASMI et le comédien Félix MOATI.

Marcia, jeune chanteuse passionnée, enregistre un album avec son idole Daredjane, icône rock des années 1970, qui disparaît soudainement. Pour sortir leur album, elle doit convaincre l'ayant-droit de Daredjane, Anthony, placier sur le marché d'une petite ville, qui n'a jamais aimé sa lointaine parente et encore moins sa musique. Entre le bon et le mauvais goût, le populaire et le chic, la sincérité et le mensonge, leurs deux mondes s'affrontent. A moins que l'amour, bien sûr...



Avec la carte UTL : entrée 7 €. InterfaceUTL/Ciné club de Valenciennes Atmosphères : Brigitte DEVULDER 06.33.84.96.49. Courriel bdevulder59@gmail.com

NOUVEAU : A l'instar du **Forum d'échanges** initié voici 3 ans par notre administrateur feu **Alain MASCLÉ**, le Centre Hospitalier de Valenciennes nous propose d'animer gracieusement des **ATELIERS DE DISCUSSIONS SENIORS** sur des thèmes tels que transport, habitat, technologies, santé, nutrition, nature, bien-être, activités sociales, physiques, culturelles, artistiques... Première réunion d'échanges le **mercredi 4 mai** à 14h à l'UPHF/Les Tertiales. Inscription préalable - les groupes se limitant à une quinzaine de personnes - auprès de **Gérard LUCAS** 06.60.34.37.40. Courriel colettegerard@wanadoo.fr

RAPPEL DES ACTIVITES COURANTES :

Lundi 2 mai : Marche, circuit de la mare à Goriaux, départ à 14h précises d'Arenberg (drève des boules d'Hérin - trouée d'Arenberg, parking face au passage à niveau - 6,5 km. Inscription auprès de **Jean-Luc POIRETTE** - par SMS ou appel au 06.88.85.65.60. ou par courriel poirettejeanluc@orange.fr

Vendredi 6 mai : Conversation anglaise, 19h30 au restaurant. Contact **Alice THOMIN** 03.27.41.78.42. Courriel alice.thomin@free.fr, sans oublier le **vendredi 20 mai** à 14h30 à la MDA (Maison des associations - 84 rue du Fbg de Paris - Valenciennes



Lundi 16 mai : 14h30 précises, **Connaissance des arts** au Musée des Beaux-arts de Valenciennes, ouvert spécialement pour l'UTL. Gros plan sur une œuvre du musée : « **L'ours** » de **François POMPON** (1855-1933), 1922 avec la guide /conférencière **Pauline RAYMOND**. Inscriptions auprès de **Martine PREVOST** 06.71.44.61.85. Courriel martprev@orange.

NOUVEAU : **vendredi 20 mai : Marche** après-midi festive: « **Chaussez vos baskets** » sous la **houlette de Francis MUSY**; départ à 14h précises depuis la salle des fêtes de Saultain (3 place Vaillant-Couturier) - 6 km. Circuit des grolles, suivi de la visite guidée de la Brasserie de la Vilette à Saultain avec collation sucrée; 10 € de participation dont 3 € d'avoir en magasin. Inscription auprès de **Jean-Luc POIRETTE** - par SMS ou appel au 06.88.85.65.60. ou par courriel poirettejeanluc@orange.fr

RAPPEL DES ACTIVITES REGULIERES HEBDOMADAIRES :

Qi Gong : le mardi de 9h15 à 10h15 ou de 10h30 à 11h30 à la Maison des associations MDA adresse ci-dessus.

Etirements/stretching : le mercredi de 10h à 11h au Complexe Gymnase Pierre - Roussel - 2 rue des oeillettes - Valenciennes.

Hatha-Yoga : le jeudi de 10h à 11h15 à la MDA (adresse ci-dessus).

ACTIVITES PARTICULIERES :

Sophrologie : « **Le sommeil et son fonctionnement, son hygiène de vie favorisant un sommeil de qualité** »du 13 mai au 17 juin- 5 séances- le vendredi de 14h à 15h à la MDA avec la sophrologue **Dorothee DRUELLE**. Forfait de 35 € pour les 5 séances Contact **Gérard LUCAS** 06.60.34.37.40 Courriel colettegerard@wanadoo.fr

LES SORTIES & VOYAGE:

Dimanche 9 au jeudi 13 octobre 2022 - Croisière sur le Rhin; Inscriptions dès maintenant. Voir fiche d'information. Inscription auprès de **Francis JOLAIN** 06.82.74.53.31. Courriel francis.jolain@orange.fr

Vendredi 21 octobre : Journée au Louvre-Lens, visites guidées de « **CHAMPOLLION : la voie des hiéroglyphes** » et de la **Galerie du temps**. Voir fiche détaillée. Inscriptions auprès de **Régis BOULANT** 06.70.64.11.56. Courriel regis.boulant@gmail.com