

INFOLETTRE N° 7 - Exercice 2019/2020 – Semaine 12 -2020

*N'oubliez pas qu'il est toujours possible de s'inscrire en qualité d'adhérents avant chaque conférence mensuelle, et ce à partir de 14h30, à l'**Auditorium Saint-Nicolas**- 66 rue de Paris – Valenciennes. Adresse de la **Maison des associations** – 84 rue du faubourg de Paris .
Soit pour l 'exercice 20 €/personne ou 30 €/couple, chèque à l'ordre de l' UTL Valenciennes.
Réduction de 50 % pour les inscriptions de l'année à partir de mi – mars.*

Lundi 6 avril 2020: 15h précises : conférence mensuelle à l'Auditorium Saint- Nicolas par Christine YACKX, historienne, administratrice de l' UTL de Valenciennes sur « CHARLES - QUINT », l'empereur sur lequel le soleil ne se couchait jamais, né à Gand le 24 février 1500. Contre toute attente au faîte de sa gloire, il abdique au profit de son frère et se retire dans le monastère espagnol de Yuste ; il meure deux ans plus tard le 21 septembre 1558

Avant cette conférence, un cadeau- souvenir de notre V^o anniversaire sera remis à tous les membres



Vendredi 13 mars de 14h à 16h, atelier de **sophrologie**, « **Sommeil & sophrologie**» avec **Fanny DEKNUDT - DECOBECQ**, sophrologue praticienne de l'ESSA, Maison des associations .Information/ inscription auprès de **Gérard LUCAS** - 4 impasse du Tonkin -Valenciennes tel: 06.60.34.37.40. Courriel colettegerard.lucas@wanadoo.fr

Lundi 16 mars: **atelier d'art floral**, avec **Pierre DEHONDT**, artisan – fleuriste « Hé Fleur et moi » ; de 9h30 à 11h, à la Maison des associations ; thème du jour « **Mini jardin de Pâques : jardin de plantes, de fleurs et de bulbes avec sa petite clôture de saules**». Information/inscription auprès de **Gérard LUCAS**-4 impasse du Tonkin - Valenciennes tel: 06.60.34.37.40. Courriel colettegerard.lucas@wanadoo.fr

Vendredi 20 mars: 14H 30 **Conversation en anglais** à la Maison des associations (salle 2 – 1^o étage)– adresse ci – dessus - avec l'administratrice de l' UTL d'origine américaine, en partenariat avec Val Accueil. Information et inscription auprès de **Alice THOMIN** – Tel : 03.27.41.78.42. Courriel alice.thomin@free.fr

Lundi 23 mars: 16 h précises, Connaissance des arts au Musée des Beaux-arts de Valenciennes, ouvert spécialement pour l' UTL. « **La soumission d'Abd el- Kader à Saint-Cloud** » 1852 – 53 de Jean – Baptiste Carpeaux avec **Gaëlle CORDIER** . Inscriptions auprès de **Lili DELATTRE** 06.16.94.06.97 Courriel lilidelattre62@gmail.com

Jeudi 26 mars: **marche** :14h15 rv parking de stade de Jenlain. « **De Jeanlain à Wargnies** », 9 km. Contact /inscription **Serge CABRE** Tel 06.83.44.13.89. Courriel cabre.serge@orange.fr

Vendredi 27 mars: **NOUVEAU** : **cercle/forum d'échanges** avec le docteur **Alain MASCLET**, administrateur de l'UTL, 14h30 à la MAISON DES ASSOCIATIONS, réflexions/échanges en commun sur l'éthique.
Changement de sujet pour « coller » à l'actualité: le corona virus a fait irruption dans notre vie quotidienne et perturbe nos activités. Il bouscule convictions, nos croyances et nos certitudes. Les décideurs sont soumis à de vives critiques. Nous discuterons donc ce jour de « **La prise de décision dans l'incertitude en santé publique : entre minimalisme et maximalisme** » et de « **La prise de décision en cas de pénurie de moyens** ».
Inscription/information auprès d'**Alain MASCLET** Tel : 06.08.53.28.03. Courriel masclet25.a@orange.fr

Vendredi 3 avril: 19H 30 **Conversation en anglais** au restaurant choisi par l'administratrice de l'UTL d'origine américaine, en partenariat avec Val Accueil. Information et inscription auprès d'**Alice THOMIN** – Tel : 03.27.41.78.42. Courriel alice.thomin@free.fr

Jeudi 9 avril: **atelier olfactif de 14h30 à 17h00** avec **Olivier KUMMER**, créateur de parfums à Bruxelles à la Maison des associations ; thème du jour « *Parfums & modernité* ». Information/inscription auprès de **Gérard LUCAS-4** impasse du Tonkin - Valenciennes tel: 06.60.34.37.40. Courriel colettegerard.lucas@wanadoo.fr

Mercredi 15 avril: gros plan sur les quartiers de Valenciennes: « **La place d'armes aujourd'hui et hier** »
14h 30 précises rendez – vous devant l'Hôtel de ville avec l'historienne et administratrice de l'UTL **Christine YACKX** ; 2 € de frais de participation à remettre directement à Christine. Inscription auprès d'elle 03.27.42.17.68



Activités régulières

Le Mardi : 9h **atelier de Qi Gong** à la Maison des associations- salle Sainte - Catherine- avec **Michèle PERNET**, diplômée de l'Institut traditionnel d'enseignement du Qi Gong et membre de l'Union des enseignants de Qi Gong et de Taijiquan traditionnel France - Belgique. Pour toute information : **Martine PREVOST** Courriel martprev@orange.fr Tel 06.71.44.61.85 .

Le Mercredi : atelier d'**étirements/stretching** - salle VIP du Complexe sportif du Hainaut Pierre Carous-rue des glacis- Valenciennes, avec Alexandra, éducatrice sportive détachée de Val Gym. Pour toute inscription/information : **Alice THOMIN**-101 rue Jean- Jaurés - 59300 Aulnoy lez Valenciennes tel: 03.27.41.78.42. Courriel alice.thomin@free.fr

Le Jeudi : **NOUVEAU**: 10h à 11h15, Hatha - Yoga avec **Martine MAHLER**, diplômée de l'Institut Eva RUCHPAUL, de l'Académie de Paris ; à la Maison des associations-. Inscription/information auprès de **Thérèse LASSELIN** - 46 rue de la fauvette- 59770 Marly tel 03.27.41.08.27 Courriel therese.lasselin@orange.fr

IMPORTANT :

le bureau comme tous les membres du conseil d'administration de l'Université du temps libre de Valenciennes achèveront leur mandat de 3 ans en juin 2021. Ces mandats ont déjà été renouvelés une fois, ce qui donne en cumul, 6 ans de responsabilités. Pour mémoire, nos statuts prévoient un cumul maximum de mandats à 9 ans .

Merci aux personnes qui souhaiteraient renforcer notre équipe de 2020 à 2023 de se faire connaître au cours de ce premier semestre 2020.

Avec une bonne répartition des tâches entre les membres du bureau (présidence, vice-présidence, trésorière et secrétaire) et les administrateurs, l'implication de chacun en est facilitée. Sans oublier les nombreux animateurs(trices) qui participent chacun dans leur domaine.

Il y va de la pérennité de notre « belle » association.

* * * * *

N'hésitez pas à consulter le site de l'Université du temps libre de Valenciennes [utldevalenciennes](http://utldevalenciennes.com) & facebook [utl valenciennes](https://www.facebook.com/utl.valenciennes)