

**INFOLETTRE N° 5 - Exercice 2019/2020 – Semaine 3 -2020**

*N'oubliez pas qu'il est toujours possible de s'inscrire en qualité d'adhérents avant chaque conférence mensuelle, et ce à partir de 14h30, à l'**Auditorium Saint-Nicolas**- 66 rue de Paris – Valenciennes. **NOUVEAU** : la navette gratuite vous transporte gratuitement jusque l'**Auditorium Saint-Nicolas** et/ou la **Maison des associations** – 84 rue du faubourg de Paris .*

**Lundi 3 février 2020:** 15h précises : conférence mensuelle statutaire à l'Auditorium Saint-Nicolas «**AU BON VIEUX TEMPS**» par **Marion COCQUET**, journaliste & **Pierre-Antoine DELHOMMAIS**, éditorialiste, tous les deux à l'hebdomadaire **LE POINT**, ou non, ce n'était pas mieux avant. Enquêtes et chiffres à l'appui, nos conférenciers du jour renvoient les déclinistes à leurs jérémiades. On passait sa vie au travail pendant les trente glorieuses, ce qui tombait plutôt bien parce qu'on n'avait de toute façon pas beaucoup d'argent à consacrer aux loisirs. Les deux conférenciers battent en brèche cette idée reçue car , non, « ce n'était pas mieux avant ». C'était même pire ! Une conférence avec une bouffée d'optimisme réaliste dans une société actuellement plus ou moins déboussolée.



**Lundi 13 janvier:** 16 h précises, Connaissance des arts au Musée des Beaux-arts de Valenciennes, ouvert spécialement pour l' UTL. «**Le banquier et sa femme** » de **Marinus REYMERSWAELE**, 1<sup>o</sup> moitié du XVI<sup>e</sup> siècle avec **Gaëlle CORDIER**, guide conférencière. Inscriptions auprès de **Lili DELATTRE** 06.16.94.06.97 Courriel [lilidelattre62@gmail.com](mailto:lilidelattre62@gmail.com)

**Vendredi 17 janvier:** de 14h à 16h, atelier de **sophrologie**, « **sommeil & sophrologie** » avec **Fanny DEKNUDT - DECOBECQ**, sophrologue praticienne de l'ESSA, Maison des associations .Information/ inscription auprès de **Gérard LUCAS** - 4 impasse du Tonkin -Valenciennes tel: 06.60.34.37.40. Courriel [colettegerard.lucas@wanadoo.fr](mailto:colettegerard.lucas@wanadoo.fr)

**Lundi 20 janvier:** atelier d'**art floral**, avec **Pierre DEHONDT**, artisan – fleuriste « Hé Fleur et moi » ; de 9h30 à 11h, à la Maison des associations ; thème du jour « **Bouquet de blanc : l'harmonie de la nature et du textile** ». Information/inscription auprès de **Gérard LUCAS**-4 impasse du Tonkin - Valenciennes tel: 06.60.34.37.40. Courriel [colettegerard.lucas@wanadoo.fr](mailto:colettegerard.lucas@wanadoo.fr)



Vendredi 24 janvier : **NOUVEAU** ; 14H 30 **Conversation en anglais** à la Maison des associations, avec l'administratrice de l'UTL d'origine américaine, en partenariat avec Val Accueil. Information et inscription auprès d'**Alice THOMIN** – Tel : 03.27.41.78.42. Courriel [alice.thomin@free.fr](mailto:alice.thomin@free.fr)

Jeudi 30 janvier: **marche** :14h15 rv parking de l'église de Sebourg ; 8 km **Sur les pas de Saint-Druon**  
Contact /inscription **Serge CABRE** Tel 06.83.44.13.89. Courriel [cabre.serge@orange.fr](mailto:cabre.serge@orange.fr)

Vendredi 31 janvier : **NOUVEAU** : **cercle/forum d'échanges** avec le docteur **Alain MASCLET**, administrateur de l'UTL, 14h30 à la MAISON DES ASSOCIATIONS( 84 rue du faubourg de Paris- Valenciennes) , réflexions/échanges en commun sur **l'éthique** et ce jour **la PMA** (Procréation Médicalement Assistée).  
Inscription/information auprès d'**Alain MASCLET** Tel : 06.08.53.28.03. Courriel [masclet25.a@orange.fr](mailto:masclet25.a@orange.fr)

Lundi 3 février : **atelier d'art floral**, avec **Pierre DEHONDT**, artisan – fleuriste « Hé Fleur et moi » ; de 9h30 à 11h, à la Maison des associations ; thème du jour « *Composition zen: fêtons le nouvel an chinois* »  
Information/inscription auprès de **Gérard LUCAS-4** impasse du Tonkin - Valenciennes tel: 06.60.34.37.40.  
Courriel [colettegerard.lucas@wanadoo.fr](mailto:colettegerard.lucas@wanadoo.fr)

Jeudi 6 février : **atelier olfactif de 14h30 à 17h000** avec **Olivier KUMMER**, créateur de parfums à bruxelles à la Maison des associations ; thème du jour « *Parfums & jardins* ». Information/inscription auprès de **Gérard LUCAS-4** impasse du Tonkin - Valenciennes tel: 06.60.34.37.40. Courriel [colettegerard.lucas@wanadoo.fr](mailto:colettegerard.lucas@wanadoo.fr)

Vendredi 7 février : **NOUVEAU** : 19h30, **conversation en anglais** au restaurant (lieu à définir), avec l'administratrice de l'UTL d'origine américaine, en partenariat avec Val Accueil. Information et inscription auprès d'**Alice THOMIN** – Tel : 03.27.41.78.42. Courriel [alice.thomin@free.fr](mailto:alice.thomin@free.fr)

### **Activités régulières**

Le Mardi : 9h **atelier de Qi Gong** à la Maison des associations- salle Sainte - Catherine- avec **Michèle PERNET**, diplômée de l'Institut traditionnel d'enseignement du Qi Gong et membre de l'Union des enseignants de Qi Gong et de Taijiquan traditionnel France - Belgique. Pour toute information : **Martine PREVOST**  
Courriel [martprev@orange.fr](mailto:martprev@orange.fr) Tel 06.71.44.61.85 .

Le Mercredi : atelier d'**étirements/stretching** - salle VIP du Complexe sportif du Hainaut Pierre Carous- rue des glacis- Valenciennes, avec Alexandra, éducatrice sportive détachée de Val Gym. Pour toute inscription/information : **Alice THOMIN**-101 rue Jean- Jaurés - 59300 Aulnoy lez Valenciennes tel: 03.27.41.78.42. Courriel [alice.thomin@free.fr](mailto:alice.thomin@free.fr)

Le Jeudi : **NOUVEAU**: 10h à 11h15, Hatha - Yoga avec **Martine MAHLER**, diplômée de l'Institut Eva RUCHPAUL, de l'Académie de Paris ; à la Maison des associations-. Inscription/information auprès de **Thérèse LASSELIN** - 46 rue de la fauvette- 59770 Marly tel 03.27.41.08.27 Courriel [therese.lasselin@orange.fr](mailto:therese.lasselin@orange.fr)

***NOTEZ DEJA...les organisateurs prennent les inscriptions dès maintenant !!!Pour faciliter notre organisation, n'attendez pas la dernière minute, les chèques d'acompte ou les prélèvements bancaires ne se font que lorsque les inscriptions sont au complet.***

Jeudi 27 février 2020: visite du **Salon international de l'agriculture** à Paris. Forfait 60 €.  
Inscription/information auprès du vice-président **Francis JOLAIN** 06.82.74.53.31. Courriel [francis.jolain@orange.fr](mailto:francis.jolain@orange.fr)...

Du vendredi 10 au mardi 21 avril 2020: **Circuit en Ouzbékistan, la route de la soie**, base 25 personnes, forfait tout compris 2160 €. Inscriptions auprès de **Régis BOULANT**-36 rue de Noyelles-59267 Proville.  
Tel 06.70.64.11.56. Courriel [regis.boulant@gmail.com](mailto:regis.boulant@gmail.com) **IL RESTE QUELQUES PLACES !!!**

Du vendredi 5 au vendredi 12 juin: **Croisière en Norvège** à bord du COSTA FASCINOSA. Forfait 1651 € en cabine intérieure;1822 € en cabine extérieure.Inscription/information auprès du vice-président **Francis JOLAIN** 06.82.74.53.31. Courriel [francis.jolain@orange.fr](mailto:francis.jolain@orange.fr)... **IL RESTE QUELQUES PLACES !!!**

Du vendredi 26 au dimanche 28 juin 2020 :Escapade en **Touraine « Sur les pas des écrivains** ». Forfait 490 € ;  
information/inscription auprès de **Lili DELATTRE** 06.16.94.06.97 Courriel [lilidelattre62@gmail.com](mailto:lilidelattre62@gmail.com)

**N'hésitez pas à consulter le site de l'Université du temps libre de Valenciennes utlvalenciennes & facebook utl valenciennes**