



UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE DE VALENCIENNES – 2018-2019

Actualisation vendredi 31 août 2018

L'Université du Temps Libre de Valenciennes, ouverte à tous, aborde son 5^e exercice avec le soutien de la Ville de Valenciennes. Devenez membres avec **une adhésion de 20 € (30 € pour un couple)** pour toutes les activités d'octobre 2018 à juin 2019. Lors de cette période, l'UTL de Valenciennes vous propose **des conférences gratuites** à 15h précises à l'Auditorium Saint-Nicolas (66 rue de Paris - Valenciennes ; station tram Clemenceau), le 1^{er} lundi de chaque mois, en principe, hors vacances scolaires).

Accueil/inscriptions des membres pour l'exercice 2018- 2019 à la Maison des Associations (84 rue du Faubourg de Paris - Valenciennes - Station tram: porte de Paris ou bus ligne 110 Wallers/Valenciennes) les lundis 17 et 24 septembre 2018 de 15h à 17h, avec remise du programme de l'année. Inscriptions également dès 14h avant chaque conférence du mois à l'Auditorium Saint-Nicolas.

Site internet: utlvalenciennes.fr. Courriel de l'association: utl.valenciennes@gmail.com Facebook **utl valenciennes**

ADHESIONS A L'UTL DE VALENCIENNES auprès de la secrétaire :

Odile SANTENS - 4 rue du chemin vert - 59300 Aulnoy - Lez – Valenciennes Courriel: utl.valenciennes@gmail.com Tel: 07.71.25.02.11.

CONFERENCES DEBATS : entrée libre pour les membres, 5 € l'entrée pour les non membres

Lundi 15 octobre 2018 : «**CLEMENTINE CHURCHILL, la femme du lion** » par **Philippe ALEXANDRE**, 27 ans éditorialiste à RTL, animateur d'émission politique sur France 3 avec Christine OCKRENT et Serge JULY et **Béatrix de L'AULNOIT**, historienne et journaliste, ancienne journaliste à ELLE, Marie-Claire, Cosmopolitan et Droit de réponse. *Pour cause de travaux à l'auditorium, la première conférence de l'année a été déplacée au 3^e lundi du mois. Cette conférence entre dans le cadre de La Semaine Bleue.*

Lundi 5 novembre 2018 : à 14h15 : **ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE ORDINAIRE DE L' UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE DE VALENCIENNES** (rapport moral de la 4^e année, rapport financier, projets futurs...) suivie de la conférence du jour...

A 15h : «**NOTRE AVENIR SE JOUE EN AFRIQUE**» par **Jacques LEGENDRE**, professeur agrégé d'histoire, sénateur honoraire et ancien président du groupe d'amitié France-Afrique de l'Ouest du Sénat. *Entre espoirs économiques, explosion démographique, migrations...l'Afrique se présente à nos yeux comme un continent où se joue notre avenir en particulier et celui de l'Union Européenne en général. Dans les années 2000, l'essor du prix des matières premières et surtout du pétrole a entraîné un décollage économique fulgurant, en 2011 par exemple, le continent a enregistré une croissance de 6 %, de quoi faire pâlir l'Europe d'envie.*

Lundi 3 décembre 2018: «**LE BITCOIN... ?** » par **Jacques FAVIER**, président du Cercle du coin. *Imposture pour les uns, challenger de l'euro et du dollar pour les autres, le bitcoin est une rupture technologique majeure. Son succès hors norme met les start-up en ébullition et inquiète les Etats. Une conférence pour éclairer notre lanterne...*

Lundi 7 janvier 2019: «**GEORGES CLEMENCEAU, face publique, face cachée** », par **Laurence ESMIEU**, conférencière nationale et du musée Clemenceau. *Personnalité polémique, Georges Clemenceau symbolise aujourd'hui pour les uns le Père la Victoire, négociateur du Traité de Versailles. D'autres retiennent la dimension répressive du « briseur de grèves ». La conférence sera considérée par l'UTL comme une contribution aux commémorations de la 1^{re} Guerre Mondiale.*

Lundi 4 février 2019: «**LA MEDECINE REGENERATRICE ou LA REVOLUTION DES CELLULES SOUCHES** », par **Luc DOUAY**, professeur d'hématologie à la Faculté de médecine Sorbonne Université de Paris, membre correspondant de l'Académie nationale de médecine. *Depuis plus de quinze ans, le professeur Luc Douay développe un programme de recherche ambitieux sur la production massive de globules rouges dans un but transfusionnel à partir de cellules souches. Avec son équipe, il est pionnier mondial de cette thématique qui fait maintenant l'objet d'une recherche internationale très compétitive attestant de la validité de ce concept. Savoir est bien, imaginer est mieux ou comment la science bouscule la médecine. Ce que la médecine pourra dans 10 ans n'était ni concevable ni imaginable il y a 20 ans. Les révolutions scientifiques en matière de cellules souches se succèdent si vite qu'il nous faut déjà penser aux conséquences. Nous évoquerons les enjeux médicaux, sociétaux, économiques et éthiques de cette nouvelle voie de la médecine, la médecine régénérative. Demain, plus besoin de dons du sang ?*

Lundi 4 mars 2019 : «**L'EAU CETTE INCONNUE** », par le docteur **Alain MASCLET**, membre du conseil d'administration de L'UTL. *L'eau est indispensable à la vie mais peut aussi apporter la mort (inondations, épidémies...). Nous la consommons tous les jours pour nous hydrater, nous alimenter, pour notre hygiène, nos plantes...Mais peu d'entre nous la connaissent vraiment et nombre de ses aspects nous sont totalement inconnus. Cette conférence sera préparatoire à celle des perturbateurs endocriniens du mois suivant.*

Lundi 1 avril 2019: «**LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS** » par le docteur **Odile VERRIER-MINE**. *Que se cache - t- il derrière cette étrange appellation, devenue familière à nos oreilles? Comment démystifier cette entité? Quels sont les enjeux de santé et de société qu'ils soulèvent. En restant nuancé et non caricatural pour mieux cerner la réalité au-delà des polémiques, la conférence se conclura sur les changements pratiques qu'il serait raisonnable d'entreprendre.*

Lundi 6 mai 2019: «**HISTOIRE DE NOS GRANDES PEURS** » par **Edith MARCQ**, conférencière et historienne de l'Art; docteur es Lettres, conférencière aux Beaux-Arts de Lille et à la Fédération régionale des amis des musées, chargée de cours à l'Université de Lille et Valenciennes. *Comment depuis la nuit des temps, les hommes interprètent les phénomènes dramatiques. Quelles sont d'hier à aujourd'hui, les peurs majeures qui se manifestent en société et s'expriment dans les créations artistiques(en peinture, dessin, photographie et cinéma notamment) ?*

Lundi 3 juin 2019: «**UNE BALLADE AVEC FREDERIC CHOPIN** » par **Jean-Marc ONKELINX**, musicologue belge. Cette conférence complètera les 2 interventions antérieures sur George Sand.

ACTIVITES PHYSIQUES

QI GONG : de 9h00 à 12h00 , en 2 groupes de 20 personnes environ, en dehors des vacances scolaires, du mardi 2 octobre 2018 au mardi 4 juin 2019 - Maison des Associations -84 rue du faubourg de Paris - Valenciennes. Station tram: porte de Paris. Inscriptions : 45 € pour l'année . [Inscriptions](#) auprès de l'animatrice **Monique VERNIER** - au 06.77.16.90.40. Courriel moniver@orange.fr

ETIREMENTS / STRETCHING : de 10h00 à 11h00 en dehors des vacances scolaires, du mercredi 3 octobre 2018 au mercredi 5 juin 2019 - salle VIP du Complexe du Hainaut -Pierre - CAROUS , rue des glacis - Valenciennes, avec l'éducateur sportif de Val Gym -Base 30 personnes ; 50 € forfait pour l'année. [Inscriptions](#) : **Alice THOMIN** 03.27.41.78.42. Courriel alice.thomin@free.fr

MARCHE de l'UTL une belle randonnée par mois . Voir fiche d'information;samedi 29 septembre (Rhonelle/vieil Escaut); vendredi 26 octobre (Curgies); vendredi 23 novembre (mare à goriaux) ; vendredi 28 décembre (Crespin).[Inscriptions](#) : **Serge CABRE** - 20 rue de Robersart - 59288 Preux au Sart Tel 06.83.44.13.89.Courriel cabre.serge@orange.fr

ATELIERS

- **GYMNASTIQUE CEREBRALE**: en partenariat avec la CARSAT Nord-Picardie, une activité proposée aux membres de l'UTL, en plusieurs séances les jeudis 8/15/22/29 novembre et 6 décembre 2018 à la Maison des Associations - Salle Rhonelle - 84 rue du faubourg de Paris - Valenciennes , de 9h00 à 12h00. Forfait 25 € pour les 5 séances. Groupe de 15 personnes environ. [Inscriptions](#) : **Thérèse LASSELIN** - 46 rue de la fauvette - 59770 Marly - tel 03.27.41.08.27. Courriel therese.lasselins@orange.fr ou **Jacques FREVILLE** Tel 06.74.07.41.08 Courriel fness50@aol.com

- **ATELIER DE SOPHROLOGIE**, avec Fanny DEKNUDT - DECOBECQ, certifiée sophrologue praticien de l'ESSA Vincennes, membre de la SFS, à la Maison des Associations - 84 rue du faubourg de Paris - Valenciennes , le jeudi de 14h à 15h, voir fiche détaillée . [Inscriptions](#) : **Gérard LUCAS** - 4 impasse du Tonkin - 59300 Valenciennes Tel 06.60.34.37.40. Courriel colettegerard@wanadoo.fr

- **CONNAISSANCE DES ARTS** : en partenariat avec le Musée de Valenciennes, visite guidée d'une œuvre particulière, d'une exposition temporaire, d'un courant artistique...etc... avec la guide conférencière Gaëlle CORDIER, forfait 45 € pour les 9 séances des lundis 8 octobre , 12 & 26 novembre , 10 décembre 2018 ; 21 janvier, 25 février, 18 mars, 20 mai et 24 juin 2019, droit d'entrée inclus, l'accès au Musée nous étant réservé à cette occasion. [Inscriptions](#): **Lili DELATTRE**- 11 rue Askièvre - 59300 Valenciennes ;tel 06.16.94.06.97. Courriel lilidelatre62@gmail.com

-**NATUROTHERAPIE** : **nouvel atelier** voir fiche d'information ;les jeudis 18/10 et 8/11 de 9h30 à 11h30. Salle 06 de la Maison des associations.[Inscriptions](#) : **Gérard LUCAS** - 4 impasse du Tonkin - 59300 Valenciennes Tel 06.60.34.37.40. Courriel colettegerard@wanadoo.fr

VISITES/SORTIES

GROS PLAN SUR LES QUARTIERS DE VALENCIENNES, guidé par **Christine YACKX** - 03.27.42.17.68. ; heures de départ à 14 h 30 précises, 2 € de participation/personne/visite à remettre à l'accompagnatrice , durée 1h/1h30.

- mardi 6 novembre 2018 : l'école de **dentelles de Valenciennes**, à la Maison des Associations - 84 faubourg de Paris

- mercredi 3 avril 2019 : **les statues de Valenciennes**. Départ depuis la statue du semeur, face à la pharmacie de l'avenue Albert 1^o

- mercredi 15 mai 2019 : **la rue de Famars, la plus ancienne voie de Valenciennes**. Départ place du commerce, face à la statue de la Minautoromachie

- mercredi 5 juin 2019 : **les écluses des repenties**. Départ à l'entrée du parc, près du parking Lacuzon.

CIRQUE DU SOLEIL : samedi 10 novembre 2018 à Lille, spectacle « **OVO** », à 16h au Zenith Arena ; déjà vu par plus de 2 millions de spectateurs de par le monde, transport en bus depuis Cambrai (14h parking MATCH) & Valenciennes(14h45 parking Auchan Drive – rue du Général Horne), 70 € (entrée +transport). [Inscriptions](#) : **Monique VERNIER** - tel 06.77.16.90.40. Courriel moniver@orange.fr

PARIS: samedi 26 janvier 2019, **LES PUCES DE SAINT-OUEN & LA FACE CACHEE DE MONTMARTRE**- départ en bus, samedi 26 janvier 2019. Visite guidée. Forfait pour 1 journée 110 € (chèque à l'ordre de l'UTL).[Inscriptions](#) auprès de **Régis BOULANT** Tel 06.70.64.11.56. Courriel regis.boulant@gmail.com

VISITES D'ENTREPRISES: voir fiche d'information au cas par cas .

CHANTILLY & LES ECURIES ROYALES: en projet samedi 23 mars 2019.Voir programme dès sa sortie. Inscription auprès de **Francis JOLAIN**-15 résidence du centre-59121 Prouvy Tel 06.82.74.53.31. Courriel francis.jolain@orange.fr

Les CAPS (Gris- Nez et Blanc- Nez) et le nouveau Nausicaa : en projet début juin 2019 .Voir programme dès sa sortie. [Inscriptions](#): **Lili DELATTRE**- 11 rue Askièvre - 59300 Valenciennes ;tel 06.16.94.06.97. Courriel lilidelatre62@gmail.com

ESCAPADES

A LA DECOUVERTE DE PRAGUE/VIENNE/BUDAPEST: 9 jours, du 9 au 17 avril 2019. Forfait tout compris 1450 €. Voir fiche détaillée Contact : accompagnateur **Francis JOLAIN**-15 résidence du centre-59121 Prouvy Tel 06.82.74.53.31. Courriel francis.jolain@orange.fr

WEEK-END A COPENHAGUE : 3 jours/2 nuits. Du 4 au 6 juin 2019.Forfait 1050 € . Voir fiche détaillée.

Contact :accompagnateur **Régis BOULANT** – 36 rue de Noyelles-59267 Proville Tel 06.70.64.11.56. Courriel regis.boulant@gmail.com

VOYAGES

SPLENDIDE RAJASTHAN:12 jours/10 nuits,Inde du nord avec au programme les villes typiques de Bikaner, Jaisalmer, Jodhpur, Puschkar, le village d'Achrol(véritable immersion dans la vie locale indienne, une expérience unique, avec son marché paysan local,la visite d'une des écoles du village, etc...), Agra , Delhi et surtout le TAJ MAHAL, lumineux mausolée de marbre blanc érigé par un empereur à la mémoire de son épouse défunte. Guide francophone pendant tout le séjour. Vols directs Paris – Delhi. Du dimanche 25 novembre au jeudi 6 décembre 2018. Base 25 personnes.Prix 1745 € /personne. Voir fiche détaillée.Contact :accompagnateur **Régis BOULANT** Tel 06.70.64.11.56. Courriel regis.boulant@gmail.com

PARTENARIATS

Avec la carte de membres de l'UTL de Valenciennes, bénéficiez d'un tarif préférentiel au **CINEMA GAUMONT** - rue des Alpes - Valenciennes , soit 7,30 € pour les séances habituelles au lieu de 11,10€ (+ 2 € pour les 3 D) .

Le PHENIX, tarif réduit sur présentation de la carte de membre de l'UTL de Valenciennes