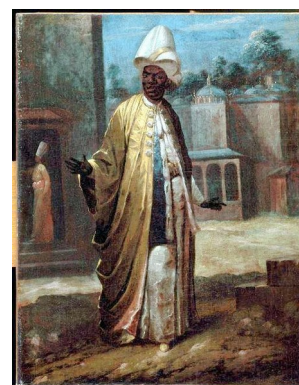


**INFOLETTREN° 4- 2017/2018 - Semaine 8**

**DEFI UTL de VALENCIENNES : OBJECTIF 500 MEMBRES EN JUIN 2018.**

NOUS SOMMES AUJOURD'HUI 430 MEMBRES. SI CHACUN AMENE UN NOUVEAU MEMBRE (OU PLUS), LE CHALLENGE SERA VITE GAGNE, PERMETTANT AINSI A L'UTL de VALENCIENNES D'ATTEINDRE UN REGIME DE CROISIERE AU TERME DE CES 4 ANNEES D'EXISTENCE. POUR MEMOIRE, A MI PARCOURS DE L'EXERCICE ACTUEL, L'ADHESION 2018 EST RAMENEE A **10 € POUR UNE PERSONNE OU 15 € POUR UN COUPLE**

**Lundi 12 mars 2018: 15h :**Conférence mensuelle sur « LE SOMMEIL ET SES MYSTERES » par le docteur Rémi LOMBARD, médecin de l'unité veille-sommeil au Centre Hospitalier de Valenciennes . Animation par le docteur Alain MASCLLET, administrateur de l'UTL de Valenciennes Entrée libre pour les membres ; 5€ pour les non membres.



**Vendredi 16 mars :** de 10h à 11h30 dans le bus « Chocolat TREHIER » atelier de chocolat pour préparer les fêtes de Pâques.Groupe de 15 personnes maxi. Inscriptions auprès d'Alain DELATTRE 06.07.39.56.89. Courriel [alain.delattre5@gmail.com](mailto:alain.delattre5@gmail.com). Voir fiche en annexe.

**Lundi 19 mars :** à 16h précises, au Musée des Beaux-Arts de Valenciennes spécialement ouvert pour l'UTL, **Connaissance des arts** avec **Gaëlle Cordier**, peintre officiel du roi à Constantinople, **Jean-Baptiste VANMOUR**, « **PORTRAIT D'UN DIGNITAIRE NOIR**». *Attention : à cause de travaux au musée, le thème abordé peut être changé.*

**Samedi 24 mars:14h concours national de dictée francophone 2018** au Conservatoire de musique salle Aboulker-1° étage (8 rue Ferrand- Valenciennes ); un peu dans l'esprit de la dictée de Bernard Pivot, une occasion de revoir nos connaissances de façon ludique...sans examen à l'arrivée !Un tirage au sort national offrira un billet d'avion Paris-Montréal offert par l'association partenaire France-Québec. Thème de l'année, la Normandie, le Québec et...l'Arménie qui recevra cette année le Sommet de la francophonie. Inscriptions au préalable auprès de Marie-Christine DUBOST 06.72.72.34.35. Courriel [mariechristine.dubost@outlook.fr](mailto:mariechristine.dubost@outlook.fr)



Vendredi 23 mars: **NOUVEAU** première sortie de l'atelier **MARCHE**. 9h00, rendez-vous sur le parking Carrefour Condé-la canarderie ou l'envol des cygnes ! 5 et 10 km, passage de drèves, étangs, fosse Ledoux... Possibilité de boire le coup après « Au petit Bonsecours » près de la porte Vantourneaux à Condé. Inscription auprès de Serge CABRE 06.83.44.13.89. Courriel [cabre.serge@orange.fr](mailto:cabre.serge@orange.fr)



Mercredi 28 mars : 14h30 Connaissance du monde au Gaumont « **LE TEXAS, l'étoile solitaire** » en présence des réalisateurs Cécile CLOCHERET et François PICARD. Depuis son indépendance en 1836, on le surnomme « L'étoile solitaire ». Un vent de liberté souffle sur cette terre de cow-boys et de pétrole... qui fascine ou exaspère. Au delà des clichés, de Dallas à Austin ou San Antonio, dans les déserts escarpés ou le long du Rio Grande, le Texas surprend par ses églises du 18<sup>e</sup> siècle, son ADN historique, son amour pour l'art contemporain, son peuple attachant et innovant. Dans ce vaste état américain (de la taille de la France!), on dit que tout y est plus grand qu'ailleurs, même le ciel ! 8€ l'entrée au lieu de 9 € avec la carte UTL

Mardi 5 au vendredi 8 juin : escapade au **PAYS DE NOHANT**. Après les deux conférences sur **George SAND**, l'occasion nous est donnée de partir à la rencontre de ses lieux de vie, elle qui aura marqué son temps jusqu'au nôtre. Contact **URGENCE DES INSCRIPTIONS AUPRES** de Lili DELATTRE (06.16.9406.97 Courriel [lilidelattre62@gmail.com](mailto:lilidelattre62@gmail.com))



**RAPPEL DES ATELIERS HEBDOMADAIRES** : Les mardis : **qi gong**

Les mercredis : **étirements/stretching**

Les jeudis : **gymnastique cérébrale**

(nouveau groupe en projet)

Les jeudis ou vendredis : **sophrologie**

**Partenariat avec le Gaumont**: 7,10 € la séance habituelle (au lieu de 10,80 €), sur présentation de la carte d'adhérent de l'Université du temps libre de Valenciennes

**Partenariat avec le Phénix**, tarif réduit sur tous les spectacles de la saison sur présentation de la carte d'adhérent de l'Université du temps libre de Valenciennes.

**N'hésitez pas à consulter le site de l'Université du temps libre de Valenciennes :**  
**utldevalenciennes & facebook utl valenciennes**